



FÉDÉRATION QUÉBÉCOISE D'ATHLÉTISME



INVITATION ROUGE ET OR 2012

**Rencontre Universitaire
et
Sélection de l'équipe du Québec
pour le match Québec vs Ontario cadet**

**Samedi 21 janvier 2012
(Date limite d'inscription : 13 janvier, 16h00)**

Club d'athlétisme Rouge et Or

I. RENSEIGNEMENTS GÉNÉRAUX

Dates: Samedi 21 janvier 2012

Heure: 9h00 à 18h00

Endroit: Université Laval

Organismes responsables : Fédération québécoise d'athlétisme
Club d'athlétisme Rouge et Or

Responsables de la rencontre :

Directeur de la rencontre : Félix-Antoine Lapointe
Délégué technique de la FQA : Serge Thibaudeau

II. RENSEIGNEMENTS TECHNIQUES

Sanctions : Fédération québécoise d'athlétisme
Athlétisme Canada

Installations techniques :

Piste : 200m, 6 couloirs en ligne droite, 4 couloirs en courbe
Revêtement synthétique

Pointes : 7mm maximum

Engins : Tous les engins sont fournis, sauf les perches.

Chronométrage : Lynx

Inscriptions : Via le fichier Excel en annexe.

Date limite : le **13 janvier 2012 à 16h00** à l'adresse suivante :
audrey-sophie.lavoie@sas.ulaval.ca

**Aucune modification ou ajout ne sera accepté après le 13 janvier, 16h00.
Aucun remboursement après cette date.**

Les listes de départ et l'horaire final seront publiés le 16 janvier 2012.

III. COÛT :

Civil : 10.00\$ par épreuve.

Universitaire : 150.00\$ par équipe femme, 150.00\$ par équipe homme.

Modalités de paiement

Faire parvenir un chèque ou un mandat-poste à l'ordre du **Club d'athlétisme Rouge et Or** à l'adresse suivante :

Rouge et Or Athlétisme
Att : Audrey-Sophie Lavoie
Pavillon de l'éducation physique et des sports
2 300 Rue de la Terrasse, Local: 2254
Québec (Qc), G1V 0A6

Pour participer à la rencontre, chaque club est responsable d'avoir préalablement payé ses frais d'inscription.

IV. RÈGLEMENTS

- a) **60m haies : les catégories acceptées sont : cadet, juvénile, junior, sénior et universitaire seulement.**
- b) Participation
Pour toutes les épreuves, les athlètes cadets vont concourir séparément. Les athlètes juvéniles, juniors, séniors et universitaires vont concourir ensemble dans la catégorie Open.
- c) Listes de départ
Les listes de départ seront établies en fonction des performances indiquées sur le formulaire d'inscription.
Pour les épreuves de sélection en cadet, la FQA se réserve le droit de revoir la composition des vagues.
- e) Sur-classement
Pour toutes les épreuves (piste et pelouse), les athlètes benjamins ont la possibilité de se surclasser chez les cadets pour participer à la rencontre. Par contre, ils n'ont pas la possibilité d'être sélectionnés sur l'équipe du Québec pour le match Québec vs Ontario cadet. La catégorie Open est réservée exclusivement aux athlètes juvéniles, juniors, séniors et universitaires. Les athlètes colibris et minimes n'ont donc pas la possibilité de participer à la rencontre.
- f) Athlète non-affilié
Un athlète non-affilié doit déboursier un montant additionnel de 10.00\$ pour couvrir les frais d'affiliation d'un jour en vertu de la réglementation de la Fédération Québécoise d'Athlétisme. Un athlète qui prend part à la compétition via une affiliation d'un jour n'a pas la possibilité d'être sélectionné sur l'équipe du Québec pour le match Québec vs Ontario cadet.
- g) Chambre d'appel
Il n'y aura pas de chambre d'appel. Les athlètes devront se présenter à la ligne de départ ou à l'aire de compétition minimalement 15 minutes avant le début de leur épreuve.
- h) Pointage pour les équipes universitaires seulement
Il y aura un classement pour les équipes universitaires selon le barème de pointage suivant :
- | | |
|----|----------|
| 1- | 7 points |
| 2- | 5 points |
| 3- | 4 points |
| 4- | 3 points |
| 5- | 2 points |
| 6- | 1 point |
- i) Sélection de l'équipe du Québec pour le match Québec vs Ontario cadet.
La compétition sert de sélection pour l'équipe du Québec en vue du match Québec vs Ontario chez les cadets. Le match aura lieu le 18 février à Toronto. Voir auprès de la FQA pour les détails concernant le processus de sélection.

V. RENSEIGNEMENTS LOGISTIQUES

1. Centre d'Information Technique

Le C.I.T. sera situé au niveau de la piste. Tous les entraîneurs pourront venir y chercher les enveloppes contenant toutes les informations de la rencontre.

2. Premier soins

Des services de premiers soins (glace, examen diagnostique) seront offerts. Les «tapings» préventifs sont à la charge des athlètes au coût de 5.00\$

3. Stationnement

Tous les autobus et fourgonnettes doivent être garés au stationnement # 202, soit le stationnement du Golf campus. Seules les automobiles seront acceptées dans les stationnements intérieurs du Peps.

Pour accéder au stationnement 202, vous devez emprunter l'avenue du Séminaire.

Via le chemin Ste-Foy, il s'agit du premier stationnement à votre gauche.

Via le boulevard Laurier, il s'agit du dernier stationnement à votre droite.

Liste des épreuves

Épreuves	Cadet	Open (Juv-Jun-Sen-Uni)
60m haies	X	X
60m	X	X
300m	X	X
600m		X
800m	X	
1500m		X
2000m	X	
4 x 200m		X
4 x 800m		X
Perche		X
Marteau	X	X
Poids	X	X
Triple saut	X	X
Longueur	X	X
Hauteur	X	X

Horaire des épreuves de piste

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe
9h00	2000m	Cadet	Femme
9h15	2000m	Cadet	Homme
9h30	60m (Prelim)	Cadet	Femme
9h45	60m (Prelim)	Cadet	Homme
10h05	60m H (Prelim)	Cadet	Femme
10h20	60m H (Prelim)	Cadet	Homme
10h35	60m H (Prelim)	Open/Univ.	Femme
10h50	60m H (Prelim)	Open/Univ.	Homme
11h10	60m (Prelim)	Open/Univ.	Femme
11h30	60m (Prelim)	Open/Univ.	Homme
11h50	600m	Open/Univ.	Femme
12h00	600m	Open/Univ.	Homme
Pause			
13h00	800m	Cadet	Femme
13h10	800m	Cadet	Homme
13h20	60mH (Finale)	Cadet	Femme
13h35	60mH (Finale)	Cadet	Homme
13h50	60mH (Finale)	Open/Univ.	Femme
14h05	60mH (Finale)	Open/Univ.	Homme
14h20	60m (Finale)	Cadet	Femme
14h25	60m (Finale)	Cadet	Homme
14h30	60m (Finale)	Open/Univ.	Femme
14h35	60m (Finale)	Open/Univ.	Homme
14h50	4x800m	Open/Univ.	Femme
15h05	4x800m	Open/Univ.	Homme
15h20	4x200m	Open/Univ.	Femme
15h25	4x200m	Open/Univ.	Homme
15h40	1500m	Open/Univ.	Femme
15h55	1500m	Open/Univ.	Homme
16h10	300m	Cadet	Femme
16h20	300m	Cadet	Homme
16h30	300m	Open/Univ.	Femme
16h40	300m	Open/Univ.	Homme

Horaire provisoire
Dernière modification : 19 décembre 2011

Horaire des épreuves de pelouse

Heure	Épreuve	Catégorie	Sexe
Lancer du Marteau			
9h00	Marteau	Cadet	H
10h00	Marteau	Cadet	F
11h00	Marteau	Open/Univ.	F
13h00	Marteau	Open/Univ.	H
Lancer du Poids			
14h00	Poids	Open/Univ.	F
15h00	Poids	Open/Univ.	H
16h00	Poids	Cadet	F
17h00	Poids	Cadet	H
Triple Saut			
9h00	Triple	Cadet	H (Pit A)
10h00	Triple	Cadet	F (Pit A)
11h00	Triple	Open/Univ.	F (Pit A)
13h00	Triple	Open/Univ.	H (Pit A)
Saut en longueur			
13h	Longueur	Cadet	F (Pit B)
14h	Longueur	Open/Univ.	F (Pit A)
14h	Longueur	Cadet	H (Pit B)
15h	Longueur	Open/Univ.	H (Pit A)
Saut en Hauteur			
9h	Hauteur	Cadet	F
10h	Hauteur	Cadet	H
11h	Hauteur	Open/Univ.	F
13h	Hauteur	Open/Univ.	H
Saut à la Perche			
11h	Perche	Open/Univ.	F
15h	Perche	Open/Univ.	H

Horaire provisoire
Dernière modification : 19 décembre 2011