

CAHIER DE CHARGE

DOCUMENT D'ORGANISATION

**CROSS COUNTRY
RÉGIONAL- PROVINCIAL**

VERSION 0

DESCRIPTION DE TÂCHES DES INTERVENANTS

Fédération :

Sanction l'événement

Responsable des bénévoles

Collabore avec le directeur de la rencontre pour dresser la liste des bénévoles requis pour la compétition;
Organise et anime la réunion des bénévoles avant la compétition;
Participe également à la réunion des entraîneurs avant le début de la compétition.

Comité Organisateur

Responsable de l'organisation de l'événement;
Coordonne l'ensemble des activités;
Assure l'encadrement humain, physique et matériel;
Désigne le directeur de la rencontre et le coordonnateur technique;
Nomme un responsables des bénévoles.

Directeur de rencontre

Responsable du bon déroulement de la compétition;
Participe à la rédaction du document technique;
Rencontre les responsables du site de la compétition;
Réserve le site de la compétition (salles, locaux, terrains)
Met sur pied les équipes nécessaires au bon déroulement de la compétition (secrétariat, résultats, technique, médical, alimentation, hébergement et annonceur);
Confectionne l'horaire définitif en fonction du nombre d'entrée reçue.

Coordonnateur technique

Trace un plan du parcours avec les emplacements de différent site (tentes, etc....)
Voit à la disponibilité du matériel technique requis pour le bon déroulement de la compétition;

Bénévoles

Personnes qui assurent les organisateurs pour assurer le bon déroulement de la compétition.

DESCRIPTION DU RÔLE DES SERVICES

Secrétariat :

- Planifie et organise tout le travail de secrétariat à effectuer;
- Reçoit et traite les inscriptions;
- Prépare les feuilles de terrain par catégorie-sexe;
- Assure le suivi des inscriptions sur le site de compétition;
- Affiche les résultats sur le site de compétition;
- Fournit la papeterie et le photocopieur pour la saisie et la publication.

Résultats

- Assure la compétition et la rédaction des résultats.

Médical :

- Assure une présence sur le site de la compétition selon l'horaire convenu;
- Évalue la condition des blessés et détermine le traitement et s'il y a lieu l'hospitalisation en communiquant avec le 911;
- Produit un rapport d'activité à la fin de la compétition.

Alimentation

- Assure le bon fonctionnement de l'alimentation
- Fournit le service aux bénévoles et organisateurs de la compétition

DESCRIPTION DES SERVICES AUX ATHLÈTES

Alimentation :

Assurer un service d'alimentation pouvant répondre aux athlètes et spectateurs.

Médical :

Prévoir le nombre de personnes à ce service;
Prendre une entente avec des personnes compétentes pour assurer ce service;
Prévoir un moyen de communication entre le site de compétition et le service;
Faire un rapport sur le nombre de blessures et leur nature

RENSEIGNEMENTS SPÉCIFIQUES

PLATEAUX ET LOCAUX

Locaux :

Localiser, réserver et préparer les locaux nécessaires à la rencontre;
Prévoir les frais de location;
Voir à l'ouverture et la fermeture des locaux;

Plateaux :

Localiser, réserver et préparer les tracés des parcours
Prévoir les frais de location;
Prévoir l'accessibilité du site de compétition.

Communication interne

Prévoir un système de communication entre les principaux intervenants de la compétition.

Matériel technique de la compétition

Faire la liste d'équipements et matériels pour la compétition;

Matériel de secrétariat

Assurer d'avoir de l'électricité;

Matériel protocolaire

Podium;
Cousins;
Médailles (quantité suffisante)

ANNEXE

DOCUMENT TECHNIQUE

Éléments essentiels

- Sanction(s)
- Date de l'événement
- Endroit
- Description technique du parcours
- Adresse de retour des inscriptions
- Date limite des inscriptions
- Catégories au programme avec les distances
- Coût des inscriptions/épreuves
- Formulaire d'inscription
- Horaire préliminaire

DESCRIPTION DU PARCOURS

Le parcours doit être sur un terrain varié;
Les parcours doivent être sur du gazon (s'il y a de l'alphaste il faudra recouvrir cette partie d'une surface synthétique)

S'il y a des roches sur parcours, ils doivent être identifiées pour faciliter la vision des athlètes

Boucles : (minimum de 2 boucles)

- Une de 1 Km
- Une de 2 Km

Ligne de départ :

Le départ doit se faire dans une espace assez large;

Il ne doit pas avoir un rétrécissement du parcours avant 150 mètres après le départ.

Parcours :

Pas de branches d'arbres, plus basse que 8 pieds, mettre un chiffon de couleur (orange) sur la branche;

Mettre de la peinture sur les roches dans le sol;

Pour indiquer le parcours, vous devez mettre des cônes et ou bâtons, des deux côtés du parcours pour faciliter la vision des athlètes;

Pour indiquer les courbes, mettre un ruban jaune du côté externe de la courbe, ceux-ci doit être tenu par des bâtons ou des branches d'arbres;

Ligne d'arrivée :

Avoir un système d'entenoir;

Identification des athlètes

Les athlètes devront avoir une identification distinctive (rubans) pour faciliter la tâche des athlètes et des officiels, et ce, dans les catégories suivantes :

- Universitaires seulement (H : Bleu – F : Orange)
- Universitaire et Junior (H : Vert – F : Rose)
- Universitaire et Senior (H : Jaune – F : Rouge)
- Junior (H : Noir – F : Mauve)
- Senior (H: Brun – F: Gris)

DISTANCE VS CATÉGORIES

	HOMME	FEMME
Colibri	1 Km	1 Km
Minime	2 Km	2 Km
Benjamin	3 Km	2 Km
Cadet	4 Km	3 Km
Juvenile	6 Km	4 Km
Junior	9 Km	5 Km
Senior	9 à 12 Km	5 Km
Vétéran	8 Km	8 Km